

## Les Olympiades

*Le sport est une occasion de s'évader, c'est désormais aussi un moyen pertinent pour se découvrir et motiver une équipe, de partager autres choses que le quotidien. Animations, jeux, détente, sport, cohésion d'équipe sont garantis.*

**Rien de tel que l'effort pour rendre aux salariés/cadres l'esprit d'équipe et le goût des performances !**

L'équipe se soude et se motive pour relever ensemble les challenges qui leurs sont proposés : une expérience collective et fédératrice ! Il s'agit par équipe de réaliser la meilleure performance possible. Les équipes s'affrontent les unes contre les autres sur les différentes épreuves. Chaque équipe marque des points et à la fin un classement sera établi selon les performances.

L'équipe de l'Impressionniste accompagnée par des professionnels du sport coachent les participants. Durant toute la journée, ils accompagneront les participants.

Les sports et animations sont multiples et peuvent être adaptés à votre entreprise. Le type et le nombre d'activités sont à déterminer en fonction du nombre de personnes.

### Déroulement : exemple de planning

#### 1<sup>ère</sup> phase : Brief avec l'ensemble des collaborateurs

L'équipe de l'Impressionniste remet aux collaborateurs répartis en équipe (à définir) un cahier de production charté aux couleurs de votre entreprise et de l'événement.

Ce document présente les différentes étapes et fonctions de chacun :

1. Explication du déroulement de la journée
2. Présentation des ateliers
3. Présentation des animateurs
4. Constitution des équipes

#### 2<sup>ème</sup> phase : jeux

Durée : 1 heure

Maintenant les collaborateurs sont répartis par équipe et ont tous les éléments pour passer à l'action. Les jeux commencent, chaque groupe doit passer sur tous les ateliers sportifs, artistiques, ou créatifs.

Chaque équipe est encadrée par un animateur professionnel

*La remise des médailles aux collaborateurs peut se faire durant une soirée*

Durée : 1 journée

Participants : de 10 à + de 100 collaborateurs

Devis sur demande

L'Impressionniste - 04 94 92 28 84 – 06 19 61 40 00

contact@limpressionniste.com